



**Metsänomistajat**  
PÄIJÄT-HÄME



## LUONNONTUOTTEIDEN UUTISKIRJE - LUONNONMARJOJA MONEEN KÄYTTÖÖN

### Heinäkuusta alkaa marjastajan sesonki

Luomukeruualueilta euroja Päijät-Hämeessä -hanke julkaisee luonnontuotteiden keruuseen ja hyödyntämiseen liittyvää uutiskirjettä. Kirjeen tarkoituksena on kertoa alan kuulumisia esitellen samalla ajankohtainen keruutuote. Nyt on vuorossa luonnonmarjat.

Tälle kesälle on ennustettu hyviä marjasatoja, ainakin kukinta on ollut runsasta niin mustikalla, puolukalla kuin lakallakin. Opettele myös jonkun uuden marjan poiminta ja käyttö, kuten juolukka tai variksenmarja. Tervemenoa marjastamaan!



Kuva: Markku Wiik

### Marjastajan kalenteri

Marjastus alkaa tyypillisesti heinäkuun puolivälistä mustikoilla ja vadelmilla ja päättyy myöhäisyyksyllä pakkashuuruisiin karpaloihin.

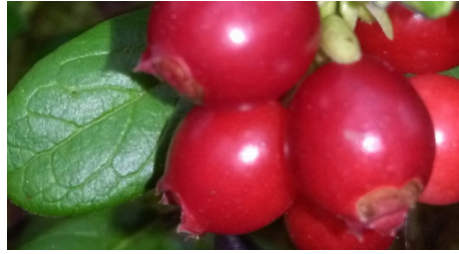
**Katso satokausi ja poimittavat marjat**



## Perusmarja: vadelma

Vadelma on Etelä-Suomessa satoisimpia luonnonmarjoja. Satoisimmat kasvupaikat löytyvät metsistä taimikoista ja hakkuualueilta. Satokausi alkaa heinäkuun loppupuolella.

[Lue lisää vadelmasta](#)



## Perusmarja: puolukka

Puolukka tuottaa luonnonmarjoista suurimman sadon. Puolukka vaatii paljon valoa ja se kasvaa Etelä-Suomessa yleisimmin kuivahkoilla ja tuoreilla kankailla. Pääsato saadaan syyskuussa.

[Lue lisää puolukasta](#)

---

## Ravintosisältö ja terveystuotokset

Pari kourallista marjoja päivässä on suositus, joka mahdollistaa terveyden. Marjalajeja kannattaa vaihdella, kuten myös muotoa, millaisena ne syö.

[Lisätietoa ravintosisällöistä](#)





Kuva: Markku Wiik

## Säilöntä: pakastus

Marjat säilyvät pakastettuna seuraavaan satokauteen asti ja marjojen C-vitamiini säilyy myös näin parhaiten.

### Pakastusohjeita



Kuva: Markku Wiik

## Säilöntä: kuivaaminen

Kuivaaminen soveltuu kaikille marjoille. Kuivatut marjat säilyvät huoneenlämmössä ja ovat terveellistä naposteltavaa.

### Kuivausohjeita

---

## Muiden osien kuin marjojen käyttö

Marjojen lisäksi monella kasvilla myös lehdet ja versot ovat raaka-ainetta kosmetiikka-, lääke- tai elintarviketeollisuudessa, joita on tutkittu ja tutkitaan koko ajan lisää. Esimerkkiä tutkimus mustikan versojen keruusta.

HUOMIOITHAN, ETTÄ MUIDEN KASVINOSIEN KUIN MARJOJEN KERUUN VAATII MAANOMISTAJAN LUVAN!

### Lue lisää mustikan versojen keruusta

---

## Marjaherkkuja

Marjojen käyttöön keittiössä on vain mielikuvitus rajana: mehut, kiisselit, teet, leivonnaiset, koristelu. Yrttitarhan yrttihausta voit etsiä niin marjoja kuin muitakin yrttejä, lukea niiden vaikutuksista ja käytöstä.

[Yrttitarhan keittokirja](#)



## Arktiset Aromit - luonnontuotteiden tietopankki

Arktiset Aromit ry on luonnontuotealan (luonnonmarjat, -sienet, -yrtit ja erikoisluonnontuotteet) valtakunnallinen toimialajärjestö, joka toiminnallaan edistää luonnontuotteiden talteenottoa, jatkojalostusta ja käyttöä sekä parantaa tuotteiden laatua.

**Tutustu Arktisiin Aromeihin**

---

---

## Luonnonmarjoja hyödyntäviä yrityksiä

Vavesaari, Hartola, Päijät-Häme (puolukka, mustikka ja karpalo)

Yrttipaja, Eura, Satakunta (katajanmarja ja mustikan-, puolukan- ja vadelmanlehti)



### Video kuusenkerkkien keruusta

Katso video kuusenkerkkien keruusta kesäkuun alkupuolelta Hämeestä. Ohjeita ja tekniikkaa mukana.

[Kurkkaa kerkkävideo](#)

---

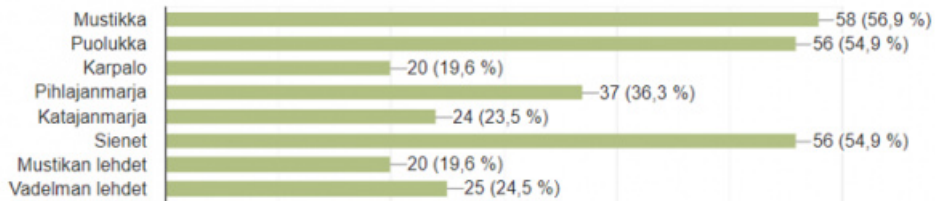
## Metsänomistajakyselyn tuloksia

Teimme talvella kyselyn lähinnä Päijät-Hämeen alueen metsänomistajille luonnontuotteiden hyödyntämisestä.

Tutut marjat mustikka ja puolukka ovat niitä, joita lähes 60 % metsänomistajista on halukas keräämään kaupallisesti.



Kuva: Markku Wiik

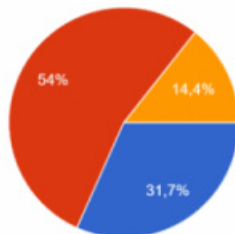


## Useita tapoja sertifioida metsä luomukeruualueeksi

Kyselyssä kysimme, miten metsänomistajat haluaisivat toteuttaa luomukeruualueiden sertifiointin. Valtaosa hoitaisi sen alueellisen selvittäjän kautta.

### Ruokaviraston ohjeita alueen liittämistä luomukeruualueeseen

30. Jos päätät sertifioida metsäsi luomukeruualueiksi, millä tavalla haluaisit toteuttaa sertifiointin  
202 vastausta



- Haluan itse sertifioida metsäni luomukeruualueiksi
- Haluan olla mukana alueen yhteisen selvittäjän tekemässä luomusertifiointissa
- Haluan hoitaa sertifiointin yhdessä yhteistyötahojen kanssa, kuten luonnontuoteryityksen kanssa

## Mitä tietoa kaipaavat?

Mistä luonnontuotteisiin liittyvästä aiheesta haluat lisätietoa, webinaaria tms. infotilaisuutta? Hankkeen asiantuntija Tiina Mansikkamäki ottaa mielellään ideoita ja ehdotuksia vastaan. Tiinan tavoitat tiina.mansikkamaki@mhy.fi tai puh. 044 209 7544.

## Luomukeruualueilta euroja Päijät-Hämeessä -hanke

Hanke on metsänhoitoyhdistys Päijät-Hämeen toteuttama tiedotushanke, joka saa rahoituksen Manner-Suomen maaseuturahastosta Hämeen ely-keskuksen kautta.

Hankkeen päätavoitteena on tiedottaa ja auttaa metsänomistajia keruutuotteiden hyödyntämisessä raaka-aineen keruusta tuotteiden myyntiin. Lisäksi lisätään tietoa luomusertifiointista ja selvitetään alueella toimivia keruutuotteiden ostajia ja jalostajia.

[Tutustu hankkeen materiaaleihin](#)

© 2020 Metsänhoitoyhdistys Päijät-Häme  
[www.mhy.fi/paijat-hame](http://www.mhy.fi/paijat-hame) | Yhteystiedot |



Euroopan maaseudun  
kehittämisen maatalousrahasto:  
Eurooppa investoi maaseutualueisiin