



Kuva: Heini Katajisto

## LUONNONTUOTTEIDEN UUTISKIRJE - MAHLA-AIKA ON ALKANUT

### Uusi uutiskirje livetilaisuuksia korvaamaan

Luomukeruualueilta euroja Päijät-Hämeessä -hanke julkaisee luonnontuotteiden keruuseen ja hyödyntämiseen liittyvää uutiskirjettä. Kirjeen tarkoituksena on kertoa alan kuulumisia esitellen samalla ajankohtainen keruutuote. Ensimmäisenä vuorossa on koivunmahla.

Ajatuksena on, että uutiskirjeet voisivat osaltaan korvata tiedotushankkeen infotilaisuudet, joita ei nyt voida järjestää livekokoontumisina vallitsevasta tilanteesta johtuen.

Ole hyvä! Vinkkaa myös aihepiiristä kiinnostuneille kavereille.



### Mahla - koivun eliksiiri

Mahla on koivun ravintonestettä, jota virtaa koivun rungossa runsaasti aikaisin keväällä. Mahla sisältää 99 prosenttia vettä ja prosentin kuiva-aineita: sokereita, hedelmähappoja, proteiinia, kivennäis- ja hivenaineita.

## Keruu aika ja tuotto

Mahla alkaa virrata koivuissa kun lumet sulavat maaliskuussa. Valutusaika kestää lehtisilmujen puhkeamiseen saakka eli 2–4 viikkoa sääoloista riippuen.

Tuotto riippuu koivun koosta, kunnosta ja vuodesta. Kuitupuukokoinen puu tuottaa mahlaa 2–4 litraa/vrk ja iso tukkipuu 10–15 litraa. Keskimääräinen tuotto on 50–300 litraa/puu mahlakauden aikana.

Paras mahlapuu on iso, terve ja tuuhealatuksinen. Rauduskoivunmahla on laadukkainta, mutta hieskoivusta mahlaa valuu enemmän.

## Mahlan keruu

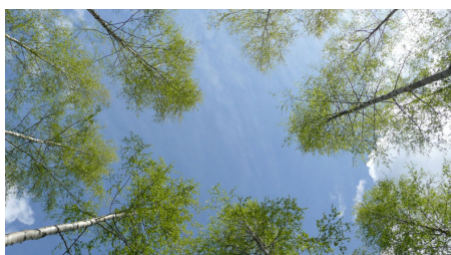
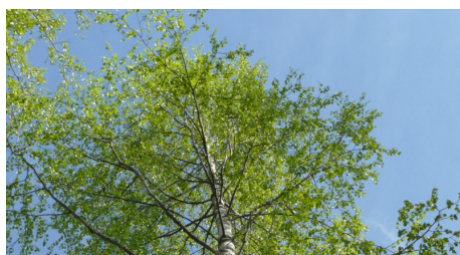
Mahlan talteenottoon tarvitaan porakone, 10–12 mm poranterä, reikä sopivaa elintarvikekelpoista muoviputkea, holkki ja keruuastia.

Keruuastia kannattaa laittaa varjon puolelle ja peittää lumella tai vaalealla kankaalla. Astia on vaihdettava 1–2 kertaa päivässä. Letku ja keruuastia on puhdistettava jokaisen tyhjennyksen jälkeen. Valutuksen jälkeen reiät jätetään avoimiksi. MAHLAN KERUU VAATII MAANOMISTAJAN LUVAN!

[Katso mahlan valutusvideo](#)



Kuva: Heini Katajisto



## Käsittely: helposti pilaantuvaa

Mahla on helposti pilaantuvaa ja se säilyy jääkaapissa noin vuorokauden ajan.

Mahla käsitellään heti keruun jälkeen pakastamalla, steriloinnilla +180 asteessa, suodattamalla tiheällä suodattimella, lisäämällä sitruunahappoa tai pastöroinnilla yli +70 asteessa.

## Käyttö: janojuomaksi

Mahlaa on käytetty mm. kivennäis- ja hivenaineiden puutostiloihin, kevätväsymykseen, verensokerin ylläpitoon, suoliston aktivointiin ja siitepölyallergiaan. Mahla on erinomaista jano- ja urheilujuomaa. Mahlaa käytetään sellaisenaan tai juomien, kuten mehujen, viinien ja oluiden raaka-aineena. Kosmetiikassa mahlaa käytetään nesteinä veden sijasta.

## Mahlaa hyödyntäviä yrityksiä

Maanomistaja voi kerätä itse mahlaa ja myydä sitä jalostajalle. Mahlan hinta on sopimuspäätös. Maanomistaja voi myös vuokrata mahlakoivikon.

**Nature Paavola, Soini, Etelä-Pohjanmaa**

**Arctic Birch, Vöyri, Pohjanmaa**

**Nordic Koivu, Tohmajärvi, Pohjois-Karjala**

**Mahla Forest, Naarajärvi, Etelä-Savo**

## Webinaari luomukeruualueiden sertifiointista

Luomukeruualueiden sertifiointiin pureutuva webinaari järjestetään huhti-toukokuun vaihteessa. Webinaarissa kerrotaan mm. miksi luomusertifiointiin kannattaa liittyä, kuinka sitä voidaan hyödyntää metsätiloilla ja miten luomuvalvontaan liitytään.

Seuraa ilmoitteluaamme!

## Kerutuotteisiin liittyviä linkkejä

Neutraalia tietoa luonnontuotteisiin löydät esimerkiksi seuraavilta tahoilta:

**Aitoluonto: luontoalan yrittäjyys ja kehittäminen**

**Arktiset Aromit: luonnontuotealan toimijärjestö**



## Luomukeruualueiden sertifiointi

Jos haluamme myydä luomulaatuisia luonnontuotteita, ostajalle on esitettävä todistus tuotteen alkuperästä ja puhtaudesta. Tämä osoitetaan luomukeruualueiden sertifiointilla.

[Lue lisää luomusertifiointista](#)

**Luomumpi Varsinais-Suomi: luomukeruuohje**

**Luomu.fi-sivusto: luomualan tietopankki**



## Mitä tietoa kaipaavat?

Mistä luonnontuotteisiin liittyvästä aiheesta haluat lisätietoa, webinaaria tms. infotilaisuutta? Hankkeen asiantuntija Tiina Mansikkamäki ottaa mielellään ideoita ja ehdotuksia vastaan. Tiinan tavoitat tiina.mansikkamaki@mhy.fi tai puh. 044 209 7544.

## Luomukeruualueilta euroja Päijät-Hämeessä -hanke

Hanke on metsänhoitoyhdistys Päijät-Hämeen toteuttama tiedotushanke, joka saa rahoituksen Manner-Suomen maaseuturahastosta Hämeen ely-keskuksen kautta.

Hankkeen päätavoitteena on tiedottaa ja auttaa metsänomistajia keruutuotteiden hyödyntämisessä raaka-aineen keruusta tuotteiden myyntiin. Lisäksi lisätään tietoa luomusertifiointista ja selvitetään alueella toimivia keruutuotteiden ostajia ja jalostajia.

[Tutustu hankkeeseen](#)

© 2020 Metsänhoitoyhdistys Päijät-Häme  
[www.mhy.fi/paijat-hame](http://www.mhy.fi/paijat-hame) | [Yhteystiedot](#) |



Euroopan maaseudun  
kehittämisen maatalousrahasto:  
Eurooppa investoi maaseutualueisiin