

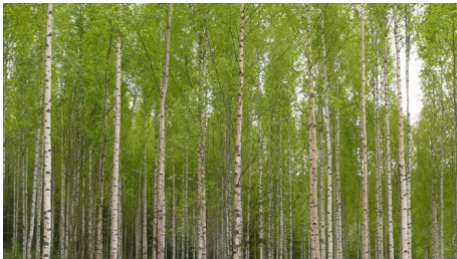


## LUONNONTUOTTEIDEN UUTISKIRJE - KOIVUNLEHDISTÄ POTKUA PÄIVÄÄN

### Koivunlehtiä voi hyödyntää pitkään

Luomukeruualueilta euroja Päijät-Hämeessä -hanke julkaisee luonnontuotteiden keruuseen ja hyödyntämiseen liittyvää uutiskirjettä. Kirjeen tarkoituksena on kertoa alan kuulumisia esitellen samalla ajankohtainen keruutuote. Nyt on vuorossa koivunlehdet.

Raudus- ja hieskoivuista kerätään silmuja, pihkaisia vastapuhjenneita lehtiä ja nuoria lehtiä siihen asti, kunnes lehdet ovat täysin kehittyneet ja kovettuneet. Silmut kehittyvät Etelä-Suomessa toukokuussa. Lehdet ovat kovettuneet kesäkuun loppuun mennessä.



### Kerukohteet

Koivun lehtiä kannattaa kerätä kaadetuista tai kaadettavista puista. Vesakoituneista havupuuntaimikoista koivun lehtiä voidaan kerätä monena vuonna ennen taimikonhoitoa. Hyviä keruupaikkoja ovat myös metsätalouden ulkopuoliset alat kuten metsittyneet pellot.

## Koivunlehtien keruu

Silmut ja pienet hiirenkorvalla olevat lehdet kerätään käsin.

Kehittyneempiä lehtiä voidaan kerätä käsin riipimisen lisäksi koneellisesti. Keruutapa määrittyy ostajan laatuvaatimusten mukaan.

Yleisimmin myyntiin kerätään täysikasvuisia, mutta vielä pehmeitä lehtiä. Lehtien tulee olla terveitä, tyypillisen värisiä ja tuoksuisia.

Jos silmuja tai lehtiä kerätään kasvatettavista nuorista puista, niitä kerätään vain kolmasosa.

Keruuastian on oltava suuri, esimerkiksi saavi tai paperisäkki. Lehdet riivitään suoraan keruuastiaan katsoen samalla, ettei sekaan pääse roskia tai huonolaatuisia lehtiä.

Täysikasvuisia lehtiä pystytään keräämään käsin noin 3–6 kiloa tunnissa.

KOIVULEHTIEN KERUU VAATII MAANOMISTAJAN LUVAN!

**Katso video lehtien keruusta**

---

## Koneellinen keruu odottaa keksintöä

Syntyisikö yksinkertainen ja edullinen laite, jolla käsin riipimistä tehostettaisiin tai voitaisiinko jokin nykyinen kone muuntaa kerääjäksi?

**Lue lisää koneellistamisen kehitystyöstä**





## Käsittely

Silmut ja lehdet on toimitettava jalostajalle vuorokauden kuluttua keruusta. Jos ne laitetaan +5 asteen lämpötilaan, ne säilyvät korkeintaan 2 vuorokautta. Koivun lehdet on helppo esikuivata huoneenlämmössä ritilän päällä. Varsinainen kuivaus tehdään kuivurissa +30 asteen lämpötilassa.

## Kaupallinen hyödyntäminen

Maanomistaja voi kerätä itse koivunlehtiä tai myydä keruuoikeuksia kerääjille.

Keruu sujuu virkistystoimintana omassa metsässä, jolloin lehtien myyntitulo on verovapaata luonnontuotetuloa.

## Lehtien käyttö

Silmuissa ja vastapuhjenneissa lehdistä on eniten terveydelle suotuisia eteerisiäöljyjä, joten ne ovat parhaita rohdoskäyttöön. Koivunlehtiä käytetään mm. tulehdustenehköisyyden, munuais- ja virtsatiettaivoihin, reumatismiin, kuumeen alentamiseen, verenpaineen laskemiseen, suolistovaivoihin ja kuona-aineiden poistamiseen.

Koivun silmuja ja lehtiä käytetään ravintolisissä ja rohdoksena yrttijuomissa. Ruoanlaitossa lehdet ovat mausteena ja koristeena. Lisäksi niitä käytetään kosmetiikassa, kuten shampoissa ja saippuoissa.



## Kokkailemaan: koivunlehtireseptejä

Kokeile miltä maistuvat erilaiset luonnonkasvien teesekoitukset, mahlapannari tai vihertahna. Luonto on kokon aarreaitta varsinkin näin alkukesästä.

[Katso reseptejä](#)

## Lähdeteos luonnontuotteisiin

Lehtien keruuta, käsittelyä ja käyttöä koskevat tiedot pohjautuvat teokseen: Heli Pirinen (toim.). Luonnontuoteopas. Toimintaympäristö, työskentely ja tuotteistaminen luonnontuotealalla. Opetushallitus. Juvenes Print – Suomen Yliopistopaino Oy, 2018. 384 s.

## Koivunlehtiä hyödyntäviä yrityksiä

Luontoemo, Sysmä, Päijät-Häme (pienet määrät)

Yrttipaja, Eura, Satakunta

METTÄ, Helsinki, Uusimaa

## Metsänomistajakyselyn tuloksia

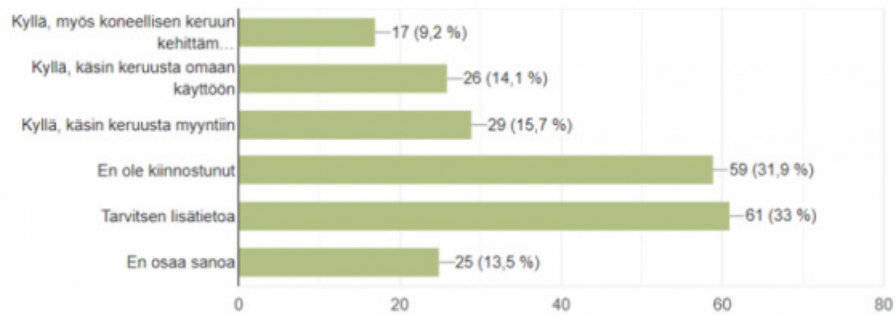
Teimme talvella kyselyn lähinnä Päijät-Hämeen alueen metsänomistajille luonnontuotteiden hyödyntämisestä.

Koivunlehtien keruu kiinnostaa n. 39 % ja keruupalukkuutta myyntiin on 16 % vastanneista.



### 16. Oletko kiinnostunut koivunlehtien keruusta?

185 vastausta



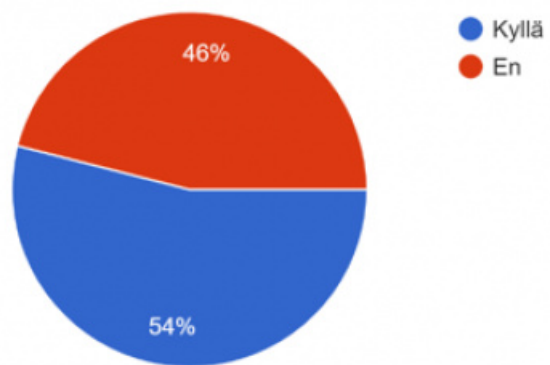
## Luomukeruualueiden sertifiointi vaatii tiedottamista

Kyselyssä kysimme, miten hyvin metsänomistajat tuntevat mahdollisuuden metsien luomusertifiointiin keruutuotteiden keruuta varten. Se on vielä melko uusi asia ja metsänomistajat kaipaavat lisätietoa.

[Ruokaviraston luomutuotannon ohjeet ja lomakkeet](#)

## 27. Haluatko lisää tietoa luomukeruualueiden sertifiointista?

202 vastausta



## Mitä tietoa kaipaavat?

Mistä luonnontuotteisiin liittyvästä aiheesta haluat lisätietoa, webinaaria tms. infotilaisuutta? Hankkeen asiantuntija Tiina Mansikkamäki ottaa mielellään ideoita ja ehdotuksia vastaan. Tiinan tavoitat tiina.mansikkamaki@mhy.fi tai puh. 044 209 7544.

## Luomukeruualueilta euroja Päijät-Hämeessä -hanke

Hanke on metsänhoitoyhdistys Päijät-Hämeen toteuttama tiedotushanke, joka saa rahoituksen Manner-Suomen maaseuturahastosta Hämeen ely-keskuksen kautta.

Hankkeen päätavoitteena on tiedottaa ja auttaa metsänomistajia keruutuotteiden hyödyntämisessä raaka-aineen keruusta tuotteiden myyntiin. Lisäksi lisätään tietoa luomusertifiointista ja selvitetään alueella toimivia keruutuotteiden ostajia ja jalostajia.

[Tutustu hankkeen materiaaleihin](#)

© 2020 Metsänhoitoyhdistys Päijät-Häme  
[www.mhy.fi/paijat-hame](http://www.mhy.fi/paijat-hame) | [Yhteystiedot](#) |



Euroopan maaseudun  
kehittämisen maatalousrahasto:  
Eurooppa investoi maaseutualueisiin